

Sollten Sie darüber hinaus unterstützend homöopathische Arzneimittel einnehmen wollen, haben wir Ihnen hierzu ein Schema zusammengestellt:

Ab 1 Woche vor OP

Staphisagria C200 3-0-3

Arnica C30 5-0-5

Am OP Tag

Staphisagria C200 3-0-3

Arnica C30 5-0-5

Ab dem 1. Tag nach OP für 3 Tage

Arnica C30 5-0-0

Calendula D6 5-0-0

- Nach den 3 Tagen eine Woche Pause und dann einmalig, jeweils 5-0-0.

Während der Operation sind Redon-Drainagen eingelegt worden, um Gewebswasser und Blut, das sich in der Wundhöhle ansammelt, abzuleiten. Diese Drainagen werden nach 2-5 Tagen entfernt. Ab diesem Zeitpunkt ist auch das Duschen wieder möglich. Falls die Pflaster beim vorsichtigen Duschen nass werden, bitte kalt und auf niedriger Stufe trocken föhnen. Belassen Sie die Pflaster bitte unbedingt solange es möglich ist.

Nach der Operation empfehlen wir das Tragen speziell angepasster Kompressionswäsche, in Form eines Boleros. Dieser wird noch im OP angelegt und begleitet Sie jetzt die ersten sechs Wochen nach der Operation. Das Tragen dieses speziellen Boleros sorgt dafür dass das Gewebe unter der Haut so gleichmäßig wie möglich anwachsen kann und Unregelmäßigkeiten verhindert werden.

In den folgenden Wochen sollten Sie sich möglichst viel Ruhe gönnen, um evtl. Schwellungen vorzubeugen. Es ist sinnvoll die Arme und Hände in regelmäßigen Abständen für 5 Minuten über den Kopf zu halten. Mit dieser leichten Übung kann einer Schwellung entgegengewirkt werden. Auch die Hausarbeit sollten Sie am Anfang eher anderen Familienmitgliedern überlassen. Wie auch bei anderen Operationen gilt bei der Oberarmstraffung: "Je ungestörter die Heilungsphase ist, desto schöner das Langzeitergebnis!"

Eventuell entstandene Schwellungen, Blutergüsse und ggf. eine Taubheit der Haut bilden sich in den Wochen nach der Operation in der Regel vollkommen zurück. Sollte es doch zu Blutergüssen kommen, kann man diese mit Hilfe von Hämatomöl behandeln. In der Regel verschwinden die Hämatome innerhalb von zwei Wochen, abhängig von der Ausprägung.

Nach einigen Wochen und Monaten wird die gerötete und evtl. noch feste Hautnarbe blasser und verstreicht immer mehr mit der Umgebung. Eine Narbenpflege mit speziellem Narbenöl kann ab der zweiten Woche nach der Operation begonnen werden. Außerdem sollten Sie die Narbe vor Sonneneinstrahlung und Hitze, wie zum Bsp. Sauna, für die ersten 6 Monate schützen. Sport ist nach 4-6 Wochen wieder möglich.

Bitte beachten Sie:

- Mindestens 1 Woche vor einem geplanten Eingriff kein ASPIRIN bzw. gerinnungshemmende Medikamente einnehmen (Blutungsgefahr).
- Zigaretten- und Alkoholkonsum 1 Woche vor OP beenden bzw. auf ein Minimum beschränken (Wundheilungsstörungen).
- Informieren Sie uns über regelmäßige Medikamenteneinnahme, bekannte Allergien und Unverträglichkeiten.

Bei Fragen oder wenn Sie beunruhigt sind, zögern Sie nicht uns anzurufen. Die Telefonnummer unserer Praxis lautet 0351 - 3103 961.

Bei ungewöhnlichen Blutungen, Schmerzen, Fieber (über 38°) informieren Sie uns bitte unverzüglich.

Wir wünschen Ihnen einen unkomplizierten Heilungsverlauf!

Ihr Praxis-Team

PassinAesthetik - Dr. Stefan Passin