

Sollten Sie darüber hinaus unterstützend homöopathische Arzneimittel einnehmen wollen, haben wir Ihnen hierzu ein Schema zusammengestellt:

Ab 1 Woche vor OP

Staphisagria C200 3-0-3

Arnica C30 5-0-5

Am OP Tag

Staphisagria C200 3-0-3

Arnica C30 5-0-5

Ab dem 1. Tag nach OP für 3 Tage

Arnica C30 5-0-0

Calendula D6 5-0-0

- Nach den 3 Tagen eine Woche Pause und dann einmalig, jeweils 5-0-0.

In den ersten 24 Stunden nach der Operation wird die Kompressionskleidung an den abgesaugten Regionen angelegt. Die Kompression verhindert, dass in die Wundhöhlen Gewebsflüssigkeit oder Blut eintritt und sollte für 4-6 Wochen getragen werden. Durch das Tragen der speziellen Kleidung sind große Blutergüsse selten geworden. Sollte es doch zu Blutergüssen kommen, kann man diese mit Hilfe von Hämatomöl behandeln. In der Regel verschwinden die Hämatome innerhalb von zwei Wochen, abhängig von der Ausprägung.

Nach circa 3-4 Tagen, bzw. nach der ersten Wundkontrolle, ist das Duschen wieder möglich. Falls die Pflaster beim vorsichtigen Duschen nass werden, bitte kalt und auf niedriger Stufe trocken föhnen. Belassen Sie die Pflaster bitte unbedingt solange es möglich ist.

14 Tage nach der Operation werden die Fäden entfernt. Keine Sorge, die Fadenentfernung ist nicht schmerzhaft. Ab diesem Zeitpunkt kann mit der Narbenpflege, mit Fettcreme oder einem speziellem Narbenöl, begonnen werden. Die kleinen, evtl. noch geröteten Hautnarben verblassen und verstreichen nach einigen Wochen und Monaten immer mehr mit der Umgebung. Außerdem sollten Sie die Narben vor Sonneneinstrahlung und Hitze, wie zum Bsp. Sauna (die ersten Monate) schützen.

In den ersten 4 Wochen ist es wichtig auf das Tragen eines BHs zu verzichten und nicht auf dem Bauch zu schlafen. Dadurch soll Druck auf die Fettzellen vermieden werden.. Auch die Hausarbeit sollten Sie eher anderen Familienmitgliedern überlassen. Wie auch bei anderen Operationen gilt bei dem Lipotransfer: "Je ungestörter die Heilungsphase ist, desto schöner das Langzeitergebnis!"

Bitte beachten Sie:

- Mindestens 1 Woche vor einem geplanten Eingriff kein ASPIRIN bzw. gerinnungshemmende Medikamente einnehmen (Blutungsgefahr).
- Zigarettenkonsum 2 Wochen vor OP beenden. Alkoholkonsum vor OP reduzieren.
- Informieren Sie uns über regelmäßige Medikamenteneinnahme, bekannte Allergien und Unverträglichkeiten.

Bei Fragen oder wenn Sie beunruhigt sind, zögern Sie nicht uns anzurufen. Die Telefonnummer unserer Praxis lautet 0351 - 3103 961.

Bei ungewöhnlichen Blutungen, Schmerzen, Fieber (über 38°) informieren Sie uns bitte unverzüglich.

Wir wünschen Ihnen einen unkomplizierten Heilungsverlauf!

Ihr Praxis-Team

PassinAesthetik - Dr. Stefan Passin