



**PASSINAESTHETIK**  
**PLASTISCHE CHIRURGIE AM SCHILLERPLATZ**  
DR. MED. STEFAN PASSIN  
FACHARZT FÜR PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

### Informationsblatt zum Verhalten bei einer Lidkorrektur

Sehr geehrte Damen,  
sehr geehrte Herren,

Sie möchten sich einer Lidstraffung unterziehen und fragen sich, was nach der Operation geschieht?

Zum Erreichen des bestmöglichen Ergebnisses in Ihrem und in unserem Sinne haben wir die wichtigsten Punkte in diesem Merkblatt zusammengefasst. Sollten darüber hinaus weitere Fragen bestehen, zögern Sie bitte nicht, sich jederzeit an uns zu wenden.

In den ersten Tagen nach dem Eingriff kann ein leichter Wundschmerz auftreten. Dies ist völlig normal. Das Schmerzgefühl ist ein sehr individuelles, somit kann die Frage nach Schmerzen nach dem Eingriff nicht pauschal beantwortet werden, da jeder Mensch Schmerzen anders empfindet und auch mit Ihnen anders umgeht. Anfangs sollten Sie Schmerzen mit dem Ihnen ausgehändigten Medikament behandeln. Kühlen kann in der ersten Zeit ebenfalls Schmerzen lindern.

Sollten Sie darüber hinaus unterstützend homöopathische Arzneimittel einnehmen wollen, haben wir Ihnen hierzu ein Schema zusammengestellt:

#### Ab 1 Woche vor OP

Staphisagria C200	3-0-3
Arnica C30	5-0-5

#### Am OP Tag

Staphisagria C200	3-0-3
Arnica C30	5-0-5

#### Ab dem 1. Tag nach OP für 3 Tage

Arnica C30	5-0-0
Calendula D6	5-0-0

- Nach den 3 Tagen eine Woche Pause und dann einmalig, jeweils 5-0-0.



- Bitte kühlen Sie die Augenpartie in den ersten Tagen nach der OP ausgiebig.  
Tipp: Angenehm sind Augenkühlungen mit Schwarzteebeutel, welche nach dem Aufgießen in den Kühlschrank kommen und später zur abschwellenden Kühlung auf die Augen gelegt werden.
- Schlafen Sie in den ersten beiden Nächten mit aufgerichtetem Oberkörper.
- Tragen Sie in den ersten 2-3 Wochen eine Sonnenbrille zum Schutz der empfindlichen Augen.
- Nach dem Fadenzug trägt Lymphdrainage zu einer schnellen Regeneration bei.

**Bitte beachten Sie:**

- Mindestens 1 Woche vor einem geplanten Eingriff kein ASPIRIN bzw. gerinnungshemmende Medikamente einnehmen (Blutungsgefahr).
- Zigaretten- und Alkoholkonsum 1 Woche vor OP beenden bzw. auf ein Minimum beschränken (Wundheilungsstörungen).
- Informieren Sie uns über regelmäßige Medikamenteneinnahme, bekannte Allergien und Unverträglichkeiten.

Bei Fragen oder wenn Sie beunruhigt sind, zögern Sie nicht uns anzurufen. Die Telefonnummer unserer Praxis lautet 0351 - 3103 961.

Bei ungewöhnlichen Blutungen, Schmerzen, Fieber (über 38°) informieren Sie uns bitte unverzüglich.

Wir wünschen Ihnen einen unkomplizierten Heilungsverlauf!

Ihr Praxis-Team

PassinAesthetik - Dr. Stefan Passin